

# FCヴィオーラ活動再開についてのお知らせ

2020.6



6月1日より学校も再開して、いよいよFCヴィオーラの活動も再開できることになりました。学校開放も6月20日より再開となり、青墓小学校・赤坂小学校・青墓多目的グラウンド全ての許可がおります。つきましては、ヴィオーラ活動再開ガイドラインを作成しそれに沿った形で活動を進めていきます。

ヴィオーラ活動再開ガイドラインは、次に示す行動指針・ガイドラインを元に作成しております。

- 厚生労働省 :新しい生活様式の実践例
- 日本サッカー協会 :JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン(第1版)
- 岐阜県サッカー協会 :活動再開のガイドライン
- 岐阜県スポーツ少年団 :各単位団向け活動に関するガイドライン

育成様(保護者様)におかれましては、ヴィオーラ活動再開ガイドラインを読んでいただき、活動への参加判断をお願いいたします。また選手にも読んでいただきますようお願いいたします。  
(キッズ・小学低学年は育成様からご説明をお願いします)

活動への参加意思については、6月不参加の場合は6月15日までに横山まで連絡してください。

# FCヴィオーラ活動再開ガイドライン

2020.6



新型コロナウイルス感染対策を踏まえ、以下に示す内容に沿って活動します。ただし厳守することで感染リスクがゼロになることはありませんが、可能なかぎりの対策をとって行くことが大切な命を守ることにつながることをご理解ください。また、万が一感染者が出た場合においては、岐阜県の医療・保健関係機関へ全面協力するとともに、全ての関係者への誹謗中傷などの言動や行為はしなでください。

実施する内容を時系列的に、以下に記載しています。

- ・活動参加の前に、ご家庭で検温および体調の確認をしていただき、体温が37.2°を超える場合や体調が優れない場合は参加を控えてください。
- ・ご家族に感染の疑いがある場合は、参加を控えてください。
- ・会場への移動は各ご家庭の方による送迎をお願いします。（乗り合わせはしない）
- ・会場には活動開始10分前の到着を目安としてください。（早すぎた場合は車内で待機）
- ・会場に到着したらスタッフにて検温をしますので、OKが出るまで育成様は車で待機してください。
- ・参加表に検温結果と出欠席を記載して保管します。
- ・検温後、荷物を置くまではマスクを必ず着用してください。練習時は外す。
- ・選手とスタッフは活動前と後で必ず、手指消毒を実施します。（消毒液はクラブで用意します）
- ・マイボトル・タオル・ボールを用意して、他の選手のものは飲まない、使わない。
- ・熱中症対策も考慮し大目の給水を用意してください。
- ・荷物を置く場所は、グラウンド北側のナーセリーとしますので2mの間隔をあけて置くこと。
- ・荷物を置いたら、マスクを外しグラウンドへ出る。（ナーセリーでの密をさける）
- ・グラウンドに出たら、マイボトル・タオルを指定された場所に2mの間隔をあけて置くこと。
- ・練習は選手間を2m以上に保ち、握手・ハイタッチ等を行わない。
- ・練習終了後は10分以内に送迎の車に乗ってください。
- ・トイレ(大)は使用禁止とします。
- ・当面、育成様の練習見学は原則なしとします。

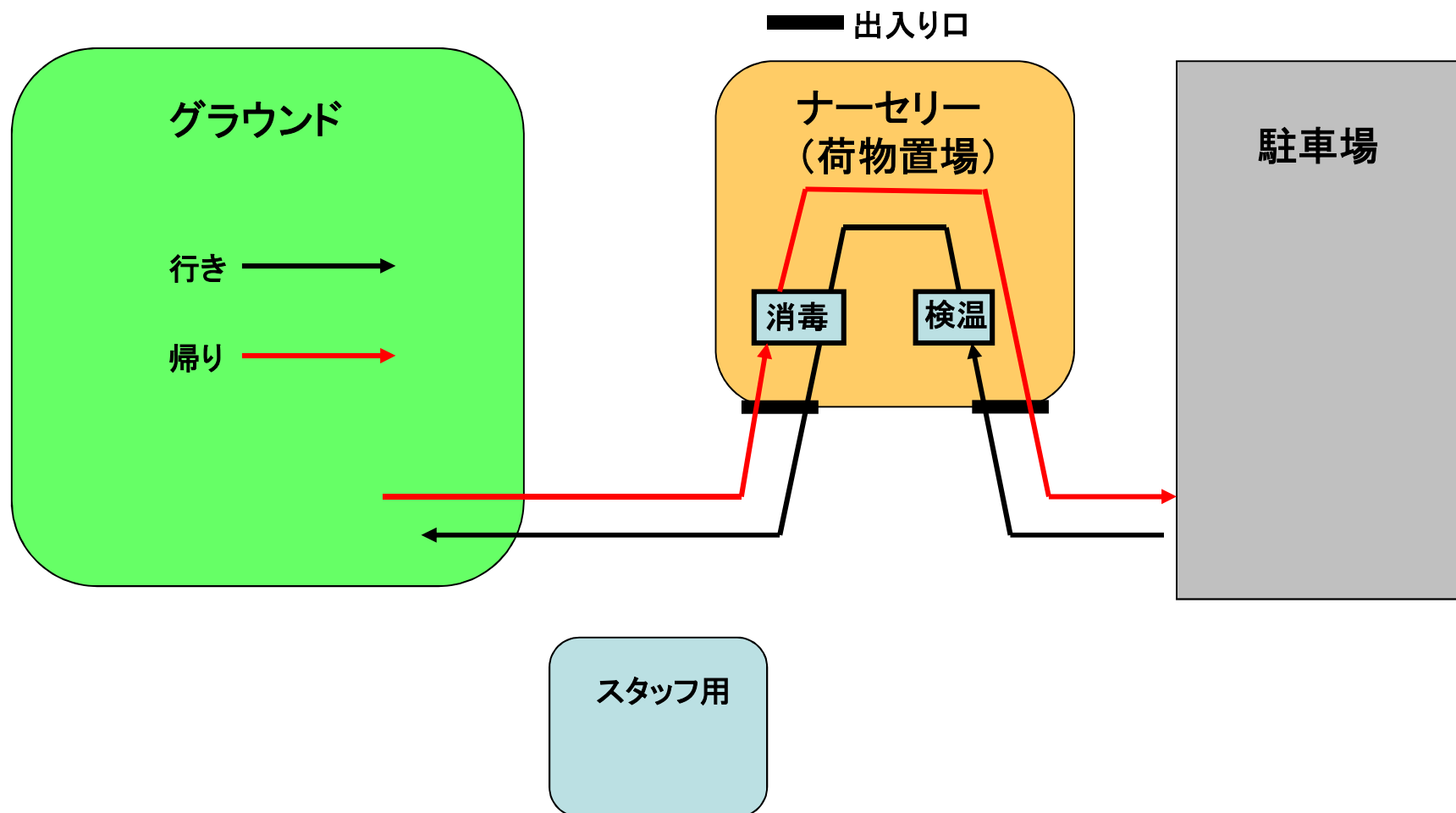
# FCヴィオーラ活動再開ガイドライン

2020.6



## ★ 新しいグラウンドの使い方

荷物置場への出入り口を2ヶ所用意していますので、示された方向での出入りをしてください。  
出入り口付近に、検温と消毒をするエリアを用意していますので必ず実施してください。



# F C ヴィオーラ活動再開ガイドライン

2020.6



## ★ トレーニングについて

トレーニングは段階的に実施し、ケガの予防を最大限に考慮します。  
心肺機能の上昇や、対人プレイの導入は徐々に実施していきます。

第1クール 体を動かす事を主目的として活動します。  
ランニング・ラダー・パス・ドリブル（対人動作が含まれるものは実施しない）

第2クール サッカーにおける基本動作を主目的として活動します。  
ランニング・ラダー・パス・ドリブル（対人動作が含まれるものは実施しない）

第3クール サッカーにおける基本動作を主目的として、初期の対人動作を開始します。

第4クール 公式戦等の日程が決まり、通常の活動とします。

※ いずれのクールも、感染予防については継続実施とします。

## 進行の目安

	第1クール	第2クール	第3クール	第4クール
キッズ小学生	6/20 ~ 7/3 (ナイト練習無)	7/4 ~ 7/24 (ナイト練習は状況で判断)	7/25 ~ (同左)	未定
中学生	6/20 ~ 7/3 (ナイト練習は週2回)	7/4 ~ 7/17 (同左)	7/18 ~ (同左)	未定

※ あくまで目安とし、選手のコンディションを観察して次の段階へ進んでいきます